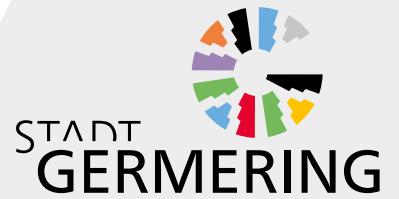


Ratgeber für eine gelungene Teilhabe

6. Ausgabe 2021



Infos für
Menschen mit Behinderung
und für Menschen 60+

Das terzo-Zentrum Germering:

Wissenschaftsbasierte Hörakustik

GUTSCHEIN
für eine kostenfreie
Hörfiltermessung



Tanja Mayr, Hörakustikmeisterin und Michaela Niemetz, Hörakustikmeisterin und Filialleiterin

Unser Team vom terzo-Zentrum Germering heißt Sie **„Herzlich willkommen!“**

Die terzo®Gehörtherapie ist eine exklusive, ganzheitliche Rehabilitationsmaßnahme, mit der Sie innerhalb kürzester Zeit das bestmögliche Sprachverstehen im Störgeräusch erreichen.

Gemeinsam mit Ihnen und Ihrem HNO-Facharzt entwickeln wir **„Ihre optimale Hörlösung“!**

Weil wir herstellerunabhängig sind, können wir Ihnen eine sehr breite Vielfalt an Hörsystem-Typen & Zubehör anbieten. Auch Fremdgeräte warten wir gerne kostenfrei für Sie.

Hören Sie doch mal rein!

Wir sind Ihre Reha-Experten rund um die Hörgeräteversorgung

Wussten Sie schon...?

Die meisten Hörgeräteversorgungen werden immer noch ohne vorheriges Hörtraining abgeschlossen!

Dabei kommen auch die besten Hörgeräte an ihre Grenzen, wenn die Hörfilter nicht mittels Hörtraining reaktiviert werden. Die Hörfilter helfen uns, Wichtiges (30%) von Unwichtigem (70%) zu trennen.

Wenn Sie also mit Ihren Hörgeräten bisher zwar lauter, aber nicht besser hören: **„Die terzo®Gehörtherapie arbeitet ganzheitlich - das heißt Hörgeräte für die Ohren und Hörtraining für das Gehirn.“**

(Dr. Juliane Dettling-Papargyris, wiss.schaftl. Leiterin des terzo-Instituts für angewandte Gehörforschung)

**Hörgeräte
ohne terzo
sind wie Suppe
ohne Salz.**

...wir freuen uns auf Ihren Besuch! 089 - 894 638 13

terzo-Zentrum Germering

Untere Bahnhofstr. 56
82110 Germering
089-894 638 13
germering@terzo-zentrum.de
www.terzo-zentrum.de

Die terzo®Gehörtherapie

**... denn Lebensqualität
ist dazugeHÖREN**



terzo®
Zentrum

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

ausnahmslos alle Menschen sollen am gesellschaftlichen Leben in Germering teilhaben können – gerade auch ältere Bürgerinnen und Bürger und solche mit Behinderung. Das ist nicht nur irgendein vager Wunsch, der in ferner Zukunft wahr werden soll. Es ist das Ziel vieler engagierter Menschen, die in unserer Stadt leben und arbeiten. Allen voran die Mitglieder des Teilhabebeirats, die sich seit der Zusammenlegung des Behindertenbeirats und des Seniorenbeirats 2018/19 für die Belange von älteren Germeringerinnen und Germeringern und Menschen mit Behinderung einsetzen.

Den Beirätinnen und Beiräten verdanken wir auch diese Broschüre, die den passenden Titel „Ratgeber für eine gelungene Teilhabe“ trägt. Sie haben darin die unterschiedlichsten Angebote und Einrichtungen unserer Stadt zusammengetragen und damit die Tradition des regelmäßig aktualisierten „Ratgeber für Senioren und Behinderte“ weitergeführt.

Wenn Sie ein wenig in dieser Neuauflage blättern, werden Sie sehen, wie vielfältig das Angebot in Germering ist. Und sollten Sie eine konkrete Frage haben, finden Sie hier – wie gewohnt – schnell und unkompliziert die passende Antwort sowie Tipps, Adressen und Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner. Probieren Sie es aus!

Allen Beteiligten, den Mitgliedern des Teilhabebeirats, dem Stadtrat und Sozialreferenten Herbert Sedlmeier und meinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Amt V, sage ich im Namen der Stadt



und persönlich herzlich Danke für die vielen Stunden Arbeit, die sie ehrenamtlich in dieses Projekt investiert haben. Mein Dank gilt auch all denen, die mit ihren Angeboten in diesem Ratgeber vertreten sind. Mit Ihrem Engagement für ältere Bürgerinnen und Bürger und Menschen mit Behinderung leisten Sie einen sehr wichtigen Beitrag für die Gemeinschaft unserer Stadt

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'A' followed by a long horizontal stroke and a vertical line.

Andreas Haas
Oberbürgermeister

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Ende 2019 wurde in Germering erstmals ein Teilhabebeirat gebildet.

Der Teilhabebeirat Germering nimmt die Interessen der Menschen mit einem Handicap und der älteren Menschen in Germering wahr und ist die Nachfolgeorganisation für die bis dahin installierten Senioren- und Behindertenbeiräte. Aufgabe des Teilhabebeirates ist es, die Wünsche, Anregungen und Probleme aus der Bevölkerung aufzunehmen, zu bearbeiten und gegebenenfalls an die Stadt und den Stadtrat weiterzuleiten.

Aufgabe des Teilhabebeirates ist es aber auch, soziale und bauliche Barrieren und Defizite abzubauen und so ein Germering für ALLE zu schaffen.

Mit dem neu aufgelegten Ratgeber für eine gelungene Teilhabe wollen wir Ihnen eine Broschüre zur Verfügung stellen, die Sie bei der Bewältigung Ihrer Alltagsprobleme unterstützen soll.

Mein Dank gilt an dieser Stelle der Stadtverwaltung und den Mitgliedern des Teilhabebeirates, die in konstruktiven Gesprächen und teils mühsamer Zusammentragung der Inhalte, zur Erstellung des Ratgebers beigetragen haben.



Herbert Sedlmeier
Sozialreferent



Liebe Bürgerinnen und Bürger unser Stadt Germering,

der Teilhabebeirat ersetzt den Behinderten- und den Seniorenbeirat. Er ist der erste seiner Art im Landkreis Fürstentum und ist eine vom Stadtrat Germering eingesetzte Organisation.

Die Mitglieder des Beirates setzen sich gemeinsam miteinander für Menschen mit Behinderungen und Menschen mit einem Alter 60+ ein. Unser Anliegen ist es, dass alle uneingeschränkt am gesellschaftlichen Leben unserer Stadt gemeinsam miteinander teilnehmen können.

Wir würden uns freuen, wenn dieser Ratgeber Ihnen hilfreich sein kann und wünschen Ihnen beim Lesen viel Spaß.



Michael Lerch
Vorsitzender des Teilhabebeirates für Menschen mit Behinderungen und für Menschen mit einem Alter 60+



Boule

Erläuterungen der Piktogramme



voll zugänglich

(Eingang ebenerdig; Schwellen bis max. 3 cm; Rampen $\leq 6\%$; Türbreite 90 cm; Aufzug > 140 cm tief, > 110 cm breit)



eingeschränkt zugänglich

(Eingang eine Stufe mit mehr als 3 cm; Rampe $\geq 6\%$ bis max. 9% ; Türbreite ≤ 90 cm; Aufzug < 140 cm tief)



nicht zugänglich

(Eingang mehr als eine Stufe; Rampe $> 9\%$; Türbreite < 70 cm; Aufzug < 90 cm tief)



Induktives Hören



in Gebäuden mit diesem Piktogramm befindet sich eine rollstuhlgerechte Toilette



© TTLmedia / AdobeStock



© WavebreakMediaMicro / AdobeStock

Hans-Stütze-Str. 21 • 81249 München & Wotanstr. 4 • 82110 Germering • www.bonert-pflege.de



Betreutes Wohnen

Für Menschen mit Behinderung und Pflegebedarf in München, Germering und Umgebung

Kontakt: 089 - 92 77 13 - 13 www.bonert-pflege.de

Ambulante Pflege 24 Stunden Pflege Behinderten Pflege

Pflege und Betreuung zu Hause

kompetent und menschlich

Ambulante Pflege

Selbstbestimmt in der vertrauten Umgebung leben - wir bieten ambulante Pflege in München, Germering und Umgebung. Unser kompetentes, einfühlsames Team ist für Sie da.

Behinderten Pflege

Kompetente, einfühlsame Behindertenpflege in München, Germering und Umgebung - wir bieten betreutes Wohnen mit ambulanter 24-Stunden-Pflege durch unsere Pflegekräfte.

24 Stunden Pflege

Selbstbestimmt in der vertrauten Umgebung leben - wir bieten Ihnen 24-Stunden-Pflege im Raum München, Germering und Umgebung. Unser Pflegepersonal ist für Sie da.

Grußworte	1, 2
Piktogramme	3
Notrufe	5
Portrait unserer Stadt	6
1. Aktiv sein	7
Teilhabebeirat	7
Germeringer Insel	7
Bildung	11
Kultur	13
Reisen	14
Gastronomie	15
Sportangebote	16
Sportvereine und Einrichtungen	16
2. Beratung und Hilfe	17
Beratungsangebote	17
3. Hilfs- und Pflegeangebote	20
Selbsthilfegruppen	20
Kraftfahrzeughilfen	20
Einrichtungen für Menschen mit Behinderung	21
Mobilitätsdienst – Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen	21
4. Wohnen im Alter	23
Betreutes Wohnen zu Hause	23
Betreutes Wohnen	24
Alten- und Pflegeheime	24
5. Wichtige Adressen	27
6. Seniorenangebote	28
Inserentenverzeichnis	U3
Impressum	U3

U = Umschlagseite



© Kzenon / AdobeStock

Notrufe

Polizei	Notruf 110
Inspektion Germering	089 894157-0
Feuerwehr / Rettungsdienst	Notruf 112
Giftnotzentrale München	089 19240
Krankentransporte	089 19222
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116 117
Frauennotruf	08141 290 850
Telefonseelsorge, katholisch	0800 1110222
Telefonseelsorge, evangelisch	0800 1110111



Kleiner Stachus

Germering, eine junge Stadt mit langer Geschichte

Die Stadt Germering, das waren jahrhundertlang zwei selbstständige Dörfer: Germering und Unterpffaffenhofen. Zu Germering gehörte später auch Neugermering und zu Unterpffaffenhofen Nebel, Harthaus sowie Wandelheim, Streiflach und Kleßheim (nicht erhalten). Die beiden ältesten, noch stehenden Gebäude sind die Dorfkirchen St. Jakob in Unterpffaffenhofen und St. Martin in Germering. Unter ihnen befinden sich Reste römischer Vorgängerbauten. Doch auch die Römer waren nicht die ersten, die hier gelebt haben. Die ersten Siedlungen entstanden bereits um 2400 v. Chr.

Gewachsen und vor allem zusammengewachsen sind die beiden Gemeinden allerdings erst nach dem Zweiten Weltkrieg. Die meisten Zuzüge

kamen Ende der 1950er bis in die 1970er Jahre. Mit der Gebietsreform 1978 wurden die einstigen Kommunen schließlich zur Großgemeinde Germering zusammengelegt. 1991 hatte sich diese zur Stadt gemauert und seit Oktober 2004 trägt sie den Titel „Große Kreisstadt“. Heute ist Germering mit über 41.000 Einwohnerinnen und Einwohnern die sechstgrößte Stadt Oberbayerns und belegt im bayernweiten Vergleich Platz 29.

Mehr Informationen rund um die Stadt finden Sie auf der städtischen Homepage (www.germering.de) und in der aktuellen Stadtbroschüre. Kostenlos zu haben im Rathaus, dem Mehrgenerationenhaus Zenja und der Stadtbibliothek.



Teilhabebeirat

„Aktiv sein“ bezieht sich nicht nur auf sportliche Betätigung. Es geht darum seine Freizeit und damit sein Leben aktiv zu gestalten. Ganz getrost dem Motto „Wer rastet der rostet“ bietet Germering einen vielfältigen Gestaltungsrahmen in den Bereichen Bildung und Kultur. Auch bemüht sich die Stadt Ihnen das barrierefreie Reisen ohne Auto so komfortabel, wie möglich zu machen. Sollte Ihnen nach Gesellschaft sein gibt es ein großes Angebot an Clubs, Treffs und Gruppen. Nicht zuletzt seien auch noch die barrierefrei zugänglichen Gastronomien erwähnt.

Teilhabebeirat



**Teilhabebeirat für Menschen mit Behinderung
und Menschen im Alter 60+**
E-Mail: germeringt@gmail.com

Vorsitzender
Michael Lerch
Telefon: 0160 94906307

Stellvertretende Vorsitzende
Ortrun Obermeier

Schriftführerin
Anna Brauner

Schatzmeister
Bernhard-Matthias Dittrich

Germeringer Insel



Planegger Straße 9
82110 Germering
Telefon: 089 8405358
Fax: 089 8404920
E-Mail: info@germeringerinsel.de
www.germeringerinsel.de



Öffnungszeiten:

Mo	09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Di	09.00 – 12.00 Uhr
Do	09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
Fr	09.00 – 12.00 Uhr

Leitung der Germeringer Insel:

Bianca Wallenta, Kindheitspädagogin B. A.
Der Träger der Germeringer Insel ist der
„Verein zur Koordination sozialer Aufgaben in
Germering e.V.“, der 1992 gegründet wurde.

1. Aktiv sein

Mitglieder:

Arbeiterwohlfahrt e. V. Germering, Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Fürstfeldbruck, Brucker Forum e. V., Caritas-Zentrum Germering, Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e. V., Arbeitsgemeinschaft Germering, Die Johanniter, Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, Jesus-Christus-Kirche, Frau-MütZe Frauen- und Mütterzentrum Germering e. V., Germeringer Sozialstiftung, Hilf e. V., Hospiz Verein Germering e. V., Stadtkirche Germering mit Kath. Kirchenstiftung St. Johannes Bosco, Kath. Pfarrei St. Cäcilia und Kath. Pfarrgemeinde St. Martin, Malteser Hilfsdienst gGmbH, Mukule – Multikulturelles Leben und Lernen im Landkreis Fürstfeldbruck e. V., Teilhabebeirat für Menschen mit Behinderung und Senior*innen der Stadt Germering, Jugendrat, Sozialdienst Germering e. V., Stadt Germering, VdK Bayern Ortsverband Germering, Volkshochschule Germering e. V., Hospiz gGmbH

Die Germeringer Insel ist eine **zentrale Anlauf-, Beratungs- und Vermittlungsstelle** im sozialen Bereich und steht allen Bürgerinnen und Bürgern Germerings kostenlos zur Verfügung.

Die Einrichtung bietet Menschen in besonderen Lebenslagen und in Problem- und Konfliktsituationen (Fragen rund ums Alter, Probleme durch Beeinträchtigungen, Hilfe- und Pflegebedürftigkeit, Probleme pflegender Angehöriger, Fragen zu den Themen Familie und Partnerschaft, Beruf und Arbeit, Gesundheit und Prävention usw.) eine soziale Erstberatung an und vermittelt entsprechende Hilfen (persönliche, pflegerische, hauswirtschaftliche und stationäre Hilfen, Kontakte usw.) bzw. vermittelt fachgerecht weiter an entsprechende soziale Einrichtungen oder Fachberatungsstellen.

Als **Fachstelle für pflegende Angehörige** bietet sie Informationen, psychosoziale Beratung und Begleitung wie Vermittlung entlastender Hilfen speziell für pflegende Angehörige an. Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.

Im Rahmen der **Koordinations- und Vernetzungsarbeit** hält die Germeringer Insel Informationen über alle sozialen Angebote und Aktivitäten in und um Germering bereit, damit für die Bürgerinnen und Bürger die bestehenden vielfältigen





© Highwaystarz/AdobeStock

sozialen Angebote und Serviceleistungen überschaubarer und somit leichter zugänglich werden. Die Einrichtung vernetzt und koordiniert auch die sozialen Dienste vor Ort, damit eine optimale soziale Versorgung der Bürgerinnen und Bürger erreicht wird.

Die **Freiwilligenagentur** der Germeringer Insel berät und vermittelt Bürgerinnen und Bürger in freiwillige und gemeinnützige Tätigkeiten, die von unterschiedlichsten Trägern angeboten werden. Außerdem begleitet sie Bürgerinnen und Bürger, die neue Ideen verwirklichen oder bestehende Strukturen bürgerschaftlichen Engagements weiterentwickeln wollen. Freiwillige werden außerdem durch ein breit angelegtes Bildungsangebot in ihrem Engagement unterstützt.

Für die in Germering tätigen Selbsthilfegruppen fungiert die Germeringer Insel als **Selbsthilfekontaktstelle** und unterstützt und begleitet die Selbsthilfegruppen in ihren Belangen. Bürgerinnen und Bürger können sich sowohl bei der Suche nach einer entsprechenden Selbsthilfegruppe an die Germeringer Insel wenden, aber auch bei der Gründung von neuen Gruppen entsprechende Hilfestellung erhalten. Erfahrungsaustausch, Öffentlichkeitsarbeit, Bildungsangebote und gemeinsame Aktionen für und mit den Selbsthilfegruppen werden von der Kontaktstelle organisiert.

In Germering tätige Selbsthilfegruppen:

Bereich Gesundheit

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e. V. Arbeitsgemeinschaft Germering, Selbsthilfegruppe „2.0 – durch dick und dünn“, „Schwerelos“ Selbsthilfegruppe Adipositas, Selbsthilfegruppe ECHO für Menschen mit Tinnitus, Selbsthilfegruppe AUFBRUCH, Selbsthilfegruppe für Krebserkrankte, Selbsthilfegruppe DepressionsErkrankte, Selbsthilfegruppen für Menschen mit Burn-out-Syndrom

Bereich Beeinträchtigungen

Selbsthilfegruppe für Blinde und Sehbehinderte

Bereich Sucht

Anonyme Alkoholiker (AA), Kreuzbundgruppe DON BOSCO1 – Angehörigengesprächskreis für Angehörige und Freunde von alkoholkranken Menschen, Kreuzbund e.V. Germering

Bereich Lebenshilfe

Ambulante Herzsportgruppe im SV Germering, Selbsthilfegruppe GemeiNSam Er-Leben

Bereich Senioren / -innen

SAG SeniorenAktivGruppe

1. Aktiv sein

Inselprospekt

Im „Inselprospekt“ sind alle im „Verein zur Koordination sozialer Aufgaben in Germering e.V.“ zusammengeschlossenen Institutionen und Organisationen mit ihren einzelnen Angeboten aufgeführt. Der Prospekt ist in der Germeringer Insel und in allen öffentlichen Einrichtungen erhältlich.

Seniorenclubs / -treffs

In Germering bieten zahlreiche Seniorenclubs / -treffs verschiedenste Möglichkeiten des Austausches und der Freizeitgestaltung an. Die aktuellen Angebote sowie die Ansprechpartner*innen können Sie in der Germeringer Insel oder beim Amt für Jugend, Familie, Senioren, Soziales und Schulen der Stadt Germering erfragen bzw. der Seite „Seniorenangebote“ in diesem Ratgeber entnehmen.

Zenja – Zentrum für Jung & Alt
MehrGenerationenHaus Germering
Planegger Straße 9
82110 Germering
Telefon: 089 8405358
E-Mail: info@mgh-germering.de

Das Zenja – das Zentrum für Jung und Alt – in Germering ist eines von rund 530 Mehrgenerationenhäusern in Deutschland im Rahmen des Bundesprogramms Mehrgenerationenhäuser, Miteinander – Füreinander. Mehrgenerationenhäuser sind Orte, an denen sich die Generationen im Alltag häufig und selbstverständlich begegnen und in denen die Gemeinschaft von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Älteren und sehr Alten wieder aktiv gelebt wird.



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Das Mehrgenerationenhaus Germering wird getragen von der Arbeiterwohlfahrt Germering, dem Sozialdienst Germering, der Stadt Germering und der Germeringer Insel. Es wird aus Mitteln des Bundes gefördert.

Es ist ein Haus der gegenseitigen Unterstützung (z. B. durch Patenschaften) und des kontinuierlichen Dialogs zwischen den Generationen.

Als Anlaufstelle, Netzwerk und Drehscheibe für familienorientierte Dienstleistungen bieten die



Träger des Zentrums für jedes Alter notwendige Hilfen in Problemsituationen an. Auf der anderen Seite können sich im Zenja Freiwillige mit ihren Ideen, ihren Fähigkeiten und Kenntnissen in den unterschiedlichsten Projekten und Angeboten im Sinne des bürgerschaftlichen Engagements einbringen.

Freiwillige werden durch Bildungsangebote der Träger und vor allem durch spezielle Angebote der Freiwilligenagentur und der Selbsthilfekontaktstelle der Germeringer Insel in ihrem Engagement unterstützt.



Das „Herzstück“ des Mehrgenerationenhauses ist das Café Zenja, der offene Treff des Hauses. Mit den Trägern des Zentrums für Jung und Alt kooperieren im Haus: Caritas Germering, Hospiz Verein Germering e.V., Volkshochschule Germering e.V., Verbraucherzentrale Bayern e.V., Beratungsstelle Germering.

Bildung

Bildung ist nicht nur Schüler*Innen und Student*Innen vorbehalten. Sie steht allen offen.

Möchten Sie etwas Neues lernen oder etwas Gelerntes auffrischen oder erweitern? Zudem bringt mit Gleichgesinnten zu lernen nicht nur neue menschliche Kontakte, sondern auch die Herausforderungen, die zur sinnvollen Beschäftigung anreizen und zu mehr Zufriedenheit führen.

Schauen Sie doch einfach mal in einer der Büchereien vorbei oder blättern Sie im aktuellen Katalog der VHS Germering.

Stadtbibliothek Germering

Stadtbibliothek
Germering



Landsberger Straße 41

82110 Germering

Telefon: 089 89419-800

E-Mail: info.stadtbibliothek@germering.bayern.de

www.stadtbibliothek-germering.de

Öffnungszeiten:

Di, Mi, Fr 10.00 – 19.00 Uhr

Do 15.00 – 19.00 Uhr

Sa 10.00 – 13.00 Uhr

Im umfangreichen Medienbestand den die Stadtbibliothek anbietet, finden sich viele Titel, die besonders für ältere oder körperlich eingeschränkte Menschen interessant sind:

Romane in großer Schrift (Großdruck), Literatur in einfacher Sprache, Ratgeber zum Thema „Älter werden“, Zeitschriften, auch die Seniorenzeitschrift „50 plus“, regionale und nationale Zeitungen, Rad- und Wanderkarten, Brettspiele für alle Altersgruppen u. v. m.

Auch die eBooks der Stadtbibliothek Germering sind für alle Altersgruppen geeignet und das Lesen am eBook-Reader oder einem anderen digitalen Gerät kann schnell erlernt werden. Gerne hilft das Team der Stadtbibliothek bei den ersten Schritten des digitalen Lesens.

Wer nicht mehr selbstständig in die Stadtbibliothek kommen kann, weil er dauerhaft krank, pflegebedürftig ist oder einen Angehörigen zu Hause pflegt, dem werden Medien kostenlos nach Hause geliefert. Dieser Medienlieferservice liefert im gesamten Stadtgebiet Germering, Voraussetzung ist eine aktive Bibliothekskarte, die jederzeit erstellt werden kann.

Literatur live erleben kann man in den regelmäßigen Matinee-Lesungen der Veranstaltungsreihe „Literatur von und mit Senioren“, die mehrmals im Jahr in der Stadtbibliothek stattfinden. Der Eintritt ist frei!

Für alle Fragen zu Angebot und Nutzung der Stadtbibliothek Germering steht das Bibliotheksteam sehr gerne zur Verfügung! Auf der Website www.stadtbibliothek-germering.de sind alle Informationen rund um die Stadtbibliothek verfügbar.



**vhs – Ihre Adresse
für Bildung, Kultur,
Gesundheit und Freizeit**

Öffnungszeiten:

Mo 15.00 – 18.00 Uhr
Di 9.00 – 11.00 Uhr
Mi 9.00 – 11.00 Uhr
Do 9.00 – 11.00 Uhr
Do 17.00 – 19.00 Uhr

vhs Stadt Germering e.V.

Therese-Giehse-Platz 6
82110 Germering
Tel. 089 800 652 0
E-Mail: service@vhs-germering.de
www.vhs-germering.de

- Abholmarkt
- Heimdienst
- Großhandel
- Weinfachhandel



Münchener Straße 11 und Hartstraße 140 in 82110 Germering
Tel.: 089 / 84 36 63 • Fax: 089 / 84 036 20 • www.getraenkereuter.de



Öffnungszeiten: Hoflacher Str. 34, 82239 Alling
Di. bis So. 11.30 bis 14.30 Uhr Telefon: 08141 / 530 41 23
bis 17.30 bis 22.30 Uhr E-Mail: rusticonealling@gmail.com
Montag Ruhetag www.rusticonealling.com

VOR ORT FÜR SIE DA!



Neujahrskonzert 2018 © Chris Frenzel

Volkshochschule

Die VHS bietet unter anderem auch spezielle Programme für Senioren an. Das Angebot ist umfangreich: Gesundheitsvorsorge, Sprach- und Computerkurse, Kreativkreise, Besichtigungen, usw. Das Seniorenprogramm erscheint halbjährlich.



Volkshochschule
Stadt Germering e.V.

VHS Germering

Therese-Giehse-Platz 6

Telefon: 089 8006520

Fax: 089 80065252

www.vhs-germering.de

Öffnungszeiten:

Mo 15.00 – 18.00 Uhr

Di – Do 09.00 – 11.00 Uhr

Do 17.00 – 19.00 Uhr

Kultur

Kultur ist grundlegender Bestandteil des Lebens und zeigt sich in der Stadt Germering in zahlreichen Facetten. Eine zentrale Rolle bei der Gestaltung des kulturellen Angebots übernimmt die im Zentrum der Stadt gelegene Stadthalle Germering. Hier haben Sie die Möglichkeit nationale Künstler*innen und internationale Größen ohne größere Anreise direkt vor Ort auf der Bühne zu erleben. Das bunte Programm bietet Inhalte für jeden Geschmack: Konzerte, Kabarett, Theater, Tanz, Musical, Shows und vieles mehr.

Ein kleineres Angebot mit lokalem Bezug finden Sie im Roßstalltheater. Das vereinsbetriebene Theaterhaus zeigt regelmäßig Komödien und kleine Konzertabende.

Auch das Cineplex in Germering bietet eine interessante Alternative zum herkömmlichen Kinobesuch.



Stadthalle Germering – Haupteingang



**STADTHALLE
GERMERING
STADTHALLE**

Stadthalle Germering

Landsberger Straße 39

Telefon: 089 89418-0

Fax: 089 89418-150

www.stadthalle-germering.de



Tickets beim SW-Kartenservice in Germering
Landsberger Straße 43 / Telefon: 089 8949015
und über München Ticket
Internet: www.muenchenticket.de
Telefon: 089 54818181

Germeringer Roßstall-Theater

Augsburger Straße 8

Telefon: 089 8414774

Fax: 089 8414028

E-Mail: info@germeringer-rossstall.de

Alle Informationen unter
www.germeringer-rossstall.de



Cineplex Germering

Filmcafé ...

... ist die Kinoreihe für Menschen ab 55 Jahren, wobei auch jüngere Besucher herzlich willkommen sind. Gezeigt werden u. a. Filme mit Darstellern, die schon seit langem beim Publikum beliebt und quasi mitgealtert sind, aber auch neue ausgewählte Filme, die dem Publikum besonders ans Herz gelegt werden. Dabei geht es um mehr als „nur“ einen Film anzuschauen. Es wird eingeladen zu geselligem, aktivem Miteinander, Inspiration und den Austausch über das Gesehene.

1. Aktiv sein



Kiosk am See

Jeder zweite Mittwoch
des Monats um 14:30 Uhr
ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen
www.cineplex.de/germering
Münchener Straße 1 (im GEP)
82110 Germering
Telefon: 089 244113500



Bahnhof? Bei Klick auf ein Ausstattungsmerkmal öffnet sich die interaktive Karte. Damit finden Sie sich am Bahnhof bestens zurecht.

Mobilitätseingeschränkte Menschen mit Schwerbehindertenausweis können für überregionale Fahrten mit der Deutschen Bahn eine Einstiegshilfe in den Waggon bestellen (wenn möglich zwei Tage vor Reiseantritt).
Telefon: 01806 512512

Reisen

Um einfach mal raus zu kommen, braucht man kein Auto.

Beide S-Bahnhöfe Germerings sind barrierefrei und ermöglichen Ihnen regionale Ausflüge. Auch können Sie von dort aus direkt zum Münchener Hauptbahnhof gelangen, wo Sie die Möglichkeit haben Züge in entferntere Regionen zu nehmen.

Und wenn es Sie dann doch einfach nur in die Natur vor der eigenen Haustür zieht, gibt es den barrierefreien Rundweg um den Germeringer See.

App DB Bahnhof Live

Die App *Bahnhof live* beantwortet Ihre dringendsten Fragen am Bahnhof, zum Beispiel: Bietet der Bahnhof einen stufenlosen Zugang? Funktioniert mein Aufzug? Befinden sich Toiletten, Schließfächer, ein Reisezentrum oder Einkaufsmöglichkeiten im

Deutsche Bahn AG

Bahnhof, Unterpfaffenhofen-Germering
Haltestelle Harthaus
Allgemeine Fahrplanauskunft:
Telefon: 0800 1507090
www.reiseauskunft.bahn.de



Germeringer See Rundweg

Burgweg, 82110 Germering
Telefon: +49 8989 4190
E-Mail: tourismus@germering.bayern.de



Euroschlüssel

Kann bei der Stadt Germering beantragt werden:
Amt V, Planegger Straße 9
82110 Germering
Telefon: 089 89419-0

Gastronomie

Stadthalle Germering
Landsberger Straße 39

Germeringer Roßstall-Theater
Augsburger Straße 8
Telefon: 089 8414774

Kiosk am Germeringer See
Burgweg 12
Telefon: 0151 6604961

Mc Donald's
Augsburger Straße 34
Telefon: 089 8402631

Ratsstuben
Rathausplatz 1
(rollstuhlgerechte Toilette im Rathaus,
24 Std. nutzbar)
Telefon: 089 847989

Restaurant Mythos
Augsburger Straße 45
Telefon: 089 8401515



**Restaurant in der Seniorenresidenz
und Pflegezentrum**

am Kreuzlinger Feld
Alfons-Baumann-Straße 9, 9 a, 9 b
Telefon: 089 80071-143



SCUG Vereinsgaststätte
Bertha-von-Suttner-Straße 3
Telefon: 089 8414666



Schmelzers
Bertha-von-Suttner-Straße 5
(eingeschränkt rollstuhlgerechte
Toilette im UG der Eislaufhalle)
Telefon: 089 80953306



Zum Sportwirt
Alfons-Baumann-Straße 7
Telefon: 089 8575707



Gaststätte Geisenbrunn
Tonwerkstraße 3, 82205 Gilching
Telefon: 08105 8272



Dies ist nur ein kleiner Querschnitt der Germeringer Gaststätten, der keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt.



Unterpfaffenhofen – Bahnhof

1. Aktiv sein



Boule

Alles, was Germering sportlich zu bieten hat für seine Zielgruppe im Folgenden:

Fachverein für Reha- und Behindertensport Germering e.V.

1. Vorsitzender: Anton Weber
Telefon: 089 837549
www.fachverein-rbg.de

Herzsportgruppen im SV Germering

Telefon: 089 8413700
E-Mail: info@sv-germering.de
www.sv-germering.de

Boule im SV Germering

Telefon: 0173 9152824
E-Mail: boule@sv-germering.de
www.sv-germering.de

Sportangebote

Der Teilhabebeirat hat sich auf die Fahne geschrieben Sport für Senioren, Menschen mit und ohne Behinderung in Germering zu etablieren.

Sportvereine und Einrichtungen

Verein / Einrichtung	Angebote	Telefon
Arbeiterwohlfahrt	Englisch für 60+; Tänze aus aller Welt, Feldenkrais, französische Konversation, Töpfern, Yoga	089 848941
Eisstockclub Zentral	Eis- und Sommerstockschießen	089 4703420
Ev. Kirchengemeinde Dietrich-Bonhoeffer	Meditation, Handarbeit, Seniorenskat, Kleppertee und Treffs	089 89406280
Kath. Pfarrei St. Cäcilia	Kegeln, Gymnastik	089 8941540
Kath. Pfarrei St. Johannes Bosco	Kegeln, Gymnastik	089 8493680
Schachclub Unterpfaffenhofen-Germering	Schach (www.schach-in-germering.de)	089 8888787
Teilhabebeirat	Tanzen	089 8948190
Turn- und Sportverein Unterpfaffenhofen-Germering	Kegeln, Gymnastik	089 8941620
SV-Germering e. V.	Gymnastik, Wandern, Langlauf, Nordic-Walking, Seniorensport, Arztvorträge, Wasser-, Wirbelsäulengymnastik	089 8413700
Sportparksenioren	Spiele, Gemütliches Beisammensein	089 845282
Aktivsenioren	Gymnastik, Wandern, Langlauf	08141 70936

Bitte beachten Sie auch immer wieder die Internetauftritte der einzelnen Vereine.

Beratungsangebote

In Germering wird Beratung in den unterschiedlichsten Bereichen von verschiedenen Ämtern, Institutionen, Verbänden, Vereinen, Kirchen und privaten Trägern angeboten. Zielstellung der Beratungsangebote ist, die selbständige und selbstbestimmte Lebensführung älterer Menschen und von Menschen mit Behinderung zu unterstützen und sie bei Problemen kompetent zu beraten.

Landkreisbeauftragte für Menschen mit Behinderung



Frau Rauscher
Landratsamt Fürstenfeldbruck
Münchner Straße 32, 82256 Fürstenfeldbruck
Telefon: 08141 519-376
Fax: 08141 519 219-376
E-Mail: ingrid.rauscher@lra-ffb.de

Inklusionsbeauftragte



Frau Wilski
Landratsamt Fürstenfeldbruck
Münchner Straße 32, 82256 Fürstenfeldbruck
Telefon: 08141 519-5872
Fax: 08141 519219-5872
E-Mail: meike.wilski@lra-ffb.de

Beauftragter der Bayerischen Staatsregierung für die Belange von Menschen mit Behinderung



Holger Kiesel
Telefon: 089 12612799
Fax: 089 12612453
E-Mail: behindertenbeauftragter@stmas.bayern.de
www.behindertenbeauftragter.bayern.de
www.facebook.com/bayerischerbeauftragter

Inklusionsamt

Zentrum Bayern Familie und Soziales
Region Oberbayern – Inklusionsamt
Richelstraße 17, 80634 München
Telefon: 089 18966-0
Fax: 089 18966-2416
E-Mail: integrationsamt.obb@zbf.bayern.de
www.zbf.bayern.de/integrationsamt/index.html

Das Inklusionsamt unterstützt durch seine Leistungen die Beschäftigung von Menschen mit Schwerbehinderung und die Inklusion im Arbeitsleben. Es ist bei allen Fragen zur Schwerbehinderung im Berufsleben direkter Partner für Beschäftigte, für Arbeitgeber und für das betriebliche Integrationsteam.



© Cevahir/AdobeStock

Integrationsfachdienst (IFD) Weilheim

Mittlerer Graben 9
82362 Weilheim
Telefon: 0881 925734-0
Fax: 0881 925734-29
E-Mail: weilheim@integrationsfachdienst-oberbayern.de

VdK Kreisverband Fürstenfeldbruck

Ludwigstraße 7
82256 Fürstenfeldbruck
Telefon: 08141 227100
Fax: 08141 2271011
E-Mail: kv-ffb@vdk.de



Mehrgenerationenhaus „Zenja“

Amt für Jugend, Familie,
Senioren, Soziales und Schulen
Planegger Straße 9
1. Stock, Zi. 100 – 110
Telefon: 089 89419-0



Sozialreferent

Der Sozialreferent der Stadt Germering ist Ansprechpartner für alle sozialen Angelegenheiten in Germering.
Herbert Sedlmeier
Nibelungenstraße 6
82110 Germering
E-Mail: herbert_sedlmeier@web.de



Hilfestellung.

Wir lassen Sie in sozialrechtlichen Fragen nicht allein.

Rechtsberatung und -vertretung vor Behörden und Sozialgerichten für Mitglieder unter anderem in folgenden Bereichen des Sozialrechts:

- Rentenversicherung
- Arbeitslosengeld I und II
- Krankenversicherung
- Pflegeversicherung
- Unfallversicherung
- Schwerbehindertenrecht
- Grundsicherung

VdK-KV Fürstenfeldbruck
Ludwigstr. 7 (Zufahrt über Tiefgarage City Point)
82256 Fürstenfeldbruck
Telefon: 08141 / 22 71 00
Fax: 08141 / 22 71 0-11
eMail: Kv-ffb@vdk.de

SOZIALVERBAND
VdK
BAYERN

Zukunft braucht Menschlichkeit.



Ortsverein
Germering e.V.

Kurse und Treffen im Begegnungszentrum

Tänze aus aller Welt • Feldkreis • Töpfern für Erwachsene
Fototreff • Englisch 60+ • Kommunikationsworkshop

 /awogermring  /awogermring  awo-germering.de

Tel.: 089 848941
info@awo-germering.de
Planegger Str. 9 | 82210 Germering

Tierarztpraxis Dr. R. Dusch Dr. G. Westermaier

Rotkäppchenweg 20, 82110 Germering
Telefon 089/845845
Telefax 089/894296-51
www.dusch-westermaier.de

Terminsprechstunden:
Mo – Fr 08.30 – 11.30 Uhr
Mo u. Fr 17.00 – 19.00 Uhr
Di u. Do 16.00 – 18.00 Uhr



▶ ◀ ▶ ◀ ▶ ◀ ▶ ◀ ▶ ◀ ▶

Dipl.-Kaufmann **Christian Seebald**
Steuerberater

Planegger Straße 16 · 82110 Germering
Telefon: 089/89 45 96 – 0 · Fax: – 11 · E-Mail: info@stb-seebald.de

MARIE FOLZ-PASTIOR · ZAHNÄRZTIN
RALPH PASTIOR · ZAHNARZT

PARODONTOLOGIE IMPLANTOLOGIE METALLFREIER ZAHNERSATZ
KIEFERGELENKSTHERAPIE FUNKTIONSDIAGNOSTIK- UND THERAPIE

ZAHNÄRZTE AM BAHNHOFPLATZ 4

FOLZ · PASTIOR

S8 · GERMERING UNTERPFAFFENHOFEN · BARRIEREFREIER ZUGANG



St. Hildegard-Medizin, Pflanzenheilkunde, manuelle Verfahren

Der Spezialist für Hildegard-Heilkunde in Ihrer Region



Namvita
Praxis für Naturheilkunde

Joseph Carl Schneider, Heilpraktiker
Otto-Wagner-Straße 13, 82110 Germering

 **BDH**
Bund Deutscher Heilpraktiker

 089 35646098, E-Mail: gesund@namvita.de, www.namvita.de

GESUNDHEIT IST DIE ERSTE PFLICHT IM LEBEN
Oscar Wilde



UROLOGIE PLANECC

Urologische Klinik München - Planegg
Germeringer Straße 32 • 82152 Planegg
Telefon: 089 / 85693 - 0 • info@ukmp.de
Unser Leistungsspektrum finden Sie unter www.ukmp.de

Ihre Experten zur Lösung urologischer Beschwerden.

Diakonie Fürstenfeldbruck

Diakonie Oberbayern West, Soziale Dienste
Wohnberatung für Senioren und Menschen
mit Behinderung
Buchenauer Straße 38, 82256 Fürstenfeldbruck
Telefon: 08141 15063-0
E-Mail: sozialesdienste@diakoniefb.de

Berufsbildungswerk für Hör- und Sprachgeschädigte

des Bezirks Oberbayern
Musenbergstraße 30 – 32, 81929 München
Telefon: 089 957280
Fax: 089 95728-4000
E-Mail info@bbw-muenchen.de

Mieterverein

für Fürstenfeldbruck und Umgebung
Drachenweg 1 a, 82256 Fürstenfeldbruck
81929 München
Telefon: 08141 91967
Fax: 08141 620429
E-Mail: info@mieterverein-ffb.de

für München und Germering
Telefon: 089 552143-48
E-Mail: gf@mieterverein-muenchen.de

Notare

in Fürstenfeldbruck und München sind im
jeweiligen Telefonbuch zu finden.

Auskünfte über Notare:
Landesnotarkammer Bayern
Ottostraße 10 (3. Stock)
80333 München
Telefon: 089 551660

Die Notare Dr. Nikolaus Buchta und Dr. Martin
Jung halten jeden Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr
sowie am 1. und am 3. Freitag im Monat von
08.30 bis 11.30 Uhr (freitags nicht in den Schul-
ferien) Sprechstunde im Rathaus ab.
Terminvereinbarungen unter 08141 40163-0
notwendig.
www.notare-bju.de



© Robert Kneschke/AdobeStock

Suchterkrankung

Information, Beratung, Behandlung, Nachsorge
durch die Fachambulanz für Suchterkrankungen
Hauptstraße 5
82256 Fürstenfeldbruck
Telefon: 08141 320740
Fax: 08141 320744
E-Mail: suchtambulanzFFB@caritasmuenchen.de
Bürozeiten: 09.00 – 12.00 Uhr

Verbraucherberatung Bayern

Beratungsstelle Germering
Planegger Straße 9
82110 Germering
Telefon: 089 846775
E-Mail: germering@vzbayern.de
Beratungszeiten:
(Bitte vorher Termin vereinbaren)
Mo 09.30 – 12.30 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr



Sozialdienst Germering e.V.

Verein für junge Familie, Familienhilfe und
Senioren
Planegger Straße 9 (3. Stock)
82110 Germering
Telefon: 089 844845
Fax: 089 8404728
E-Mail: info@sozialdienst-germering.de
www.sozialdienst-germering.de

Gesundheitszentrum Germering

Rehabilitation, Physiotherapie,
Gesundheitstraining und Prävention
Streiflacher Straße 5
82110 Germering
Telefon: 089 894402-0
E-Mail: info@gzg-germering.de
www.gesundheitszentrum-germering.de
Öffnungszeiten:
Mo – Do 07.30 – 20.00 Uhr
Fr 07.30 – 17.30 Uhr

3. Hilfs- und Pflegeangebote

Die gestiegene Lebenserwartung ermöglicht es immer mehr Menschen, nach dem aktiven Berufsleben noch Dinge zu tun, die Spaß machen und ein erfülltes Leben ermöglichen. Mit höherem Alter oder mit Behinderung sind viele Menschen aber auch auf Hilfe und Pflege angewiesen.

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen werden von Personen gebildet, die sich aufgrund ihrer eigenen Betroffenheit zusammenschließen. Das Ziel einer jeden Selbsthilfegruppe ist es, die gesundheitlichen Probleme eigenverantwortlich und doch gemeinsam mit anderen Betroffenen anzugehen. Betroffene erfahren hier gegenseitige Hilfe und Erfahrungsaustausch unter Gleichbetroffenen. Die in Germering tätigen Selbsthilfegruppen haben sich in der Germeringer Insel zusammengeschlossen (siehe auch Seite 7 in diesem Ratgeber). Kontaktadressen erhalten Sie bei der Germeringer Insel.

JoMa-Projekt e. V.

Das JoMa-Projekt unterstützt Familien mit unheilbar kranken, schwerstbehinderten oder verstorbenen Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Wir bieten Beratung, langfristige psychosoziale Begleitung und Seminare zur Stabilisierung und Stärkung für betroffene Familien.
Telefon: 08153 9877090
E-Mail: kontakt@joma-projekt.de
www.joma-projekt.de

HILF e. V. Betreuung – Pflege – Beratung

Ambulante Pflege und Betreuung bei Krankheit, Alter und Behinderung durch fachlich ausgebildete Krankenschwestern
Beratung bei Eingaben an die Pflegekassen
Wittelsbacherstraße 9
82110 Germering
Telefon: 089 8412615
E-Mail: info@hilf-ev.de
www.hilf-ev.de

Kraftfahrzeughilfen

Fahrschule Laberger

Ampfingstraße 38
81671 München
Telefon: 089 488877
Fax: 089 40269112
E-Mail: info@fahrschule-laberger.de
www.fahrschule-laberger.de

Fahrzeugumrüstung Laberger GmbH

Ampfingstraße 38
81671 München
Telefon: 089 488877
E-Mail: info@laberger-muenchen.de
www.laberger-muenchen.de

GRAF Fahrzeugtechnik GmbH

Behinderungsgerechter Fahrzeug-Umbau für Aktiv- und Passiv-Fahrer
Am Holzgarten 4
82380 Peißenberg
Telefon: 08803 61070
Fax: 08803 60934
E-Mail: info@graf-fahrzeugtechnik.de
www.graf-fahrzeugtechnik.de

Walter Piazzon

Ausbau von Behindertenfahrzeugen
Konrad-Zuse-Bogen 16
82152 Krailling/KIM
Telefon: 089 8549510
E-Mail: info@piazzon.de
www.piazzon.de

Einrichtungen für Menschen mit Behinderung

Caritas Kontaktstelle

für Menschen mit Behinderung
Reisen, Schul- und Individualbegleitung, Familienentlastender Dienst (FED), Beratung, Ambulant Begleitetes Wohnen, Bildungskurse und Freizeitgruppen
Schöngeisinger Straße 6, 82256 Fürstenfeldbruck
Telefon: 08141 227690
Fax: 08141 22769-29
E-Mail: kontaktstelle-ffb@caritasmuenchen.de



3. Hilfs- und Pflegeangebote

Außenstelle:
Planegger Straße 9, 82110 Germering
Telefon: 089-894571610



**Caritas Werkstatt, Berufsbildungs-
bereich, Förderstätte**
für Menschen mit geistiger Behinderung
Maisacher Straße 68
82256 Fürstenfeldbruck
Telefon: 08141 614-0
Fax: 08141 41979
E-Mail: info-wfbffb@caritasmuenchen.de
www.caritas-brucker-werkstatt.de



Caritas Germering
Schuldnerberatung, Soziale Beratung
Otto-Wagner-Straße 11
82110 Germering
Telefon: 089 848079-10
Fax: 089 848079-35
E-Mail: cz-germering@caritasmuenchen.de



**STN-Sozialtherapeutisches
Netzwerk e. V.**
(Arbeits- und Wohnstätte)
Gewerbering 5, 86922 Eresing
Telefon: 08193 93730-0
Fax: 08193 93730 11
E-Mail: kontakt@stn-sozialtherapie.de



Stiftung Kinderhilfe Fürstenfeldbruck
Stiftung zur Förderung behinderter und von
Behinderung bedrohter Kinder und Jugendlicher.
Feldstraße 15, 82256 Fürstenfeldbruck
Telefon: 08141 4050-0
Fax: 08141 4050-140
E-Mail: info@stiftung-kinderhilfe.de
www.stiftung-kinderhilfe.de

Einrichtungen der Stiftung:

• Cäcilien-Schule

Feldstraße 15, 82256 Fürstenfeldbruck
Telefon: 08141 4050-200
Fax: 08141 4050-210
E-Mail: johanna.lohner@stiftung-kinderhilfe.de



• Wohnen mit Perspektive gGmbH

Lützwowstraße 12
82256 Fürstenfeldbruck
Telefon: 08141 4050-500
E-Mail: alexander.huber@stiftung-kinderhilfe.de
Die weiteren Einrichtungen bitten wir Sie bei der
Stiftung zu erfragen!



© Razvan Chisu/AdobeStock

Mobilitätshilfe – Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen

Geld für die Beförderung von Menschen mit Behinderungen

Fahrten in der Freizeit zur sozialen Teilhabe
Bezirk Oberbayern
Servicestelle

Prinzregentenstraße 14, 80538 München

Telefon: 089 2198-21010 und -21011

Fax: 089 2198-0521010 und -0521011

E-Mail: servicestelle@bezirk-oberbayern.de

www.bezirk-oberbayern.de

Personenbeförderung Th. Schmid
Behinderten- und Krankenfahrten (1 – 18 Personen)

Telefon: 089 89408227

E-Mail: pb-schmid@web.de

RufTaxi

Fahrpläne

- im Fahrplanheft des Landkreises Fürstenfeldbruck
- in den Minifahrplänen der sieben
MVV-RufTaxi-Linien
- unter www.lra-b.de
- unter www.mvv-auskunft.de
- MVV-App

Bestellen Sie Ihre MVV-RufTaxi-Fahrt spätestens
45 Minuten vorher unter

- Telefon: 089 8898898
- E-Mail: ruftaxi@mvv-muenchen.de
- www.mvv-auskunft.de
- MVV-App

Parkausweis für schwerbehinderte Menschen

Der Antrag für den Ausweis kann bei der Stadt
Germering gestellt werden

Telefon: 089 89419-0

Rathausplatz 1, 82110 Germering



Kippspiegel mit Fernbedienung

Körperpflege im Sitzen?
Motorisiert und per Fernbedienung passen Sie den Spiegel Ihren Bedürfnissen an!

Kippen oder schwenken Sie ihn so, wie Sie es brauchen, um sich bis zur Hüfte hinunter betrachten zu können!

Sehen Sie sich das Video an!
www.glas-spiegel-rahmen.de

Sie erreichen uns unter:



089 / 8415315 oder
0170 / 5668903

Glas-Spiegel-Rahmen GmbH • Wifostraße 21
82110 Germering

Immer auf Augenhöhe mit Ihrem Spiegelbild



Senkrechter Spiegel



Gekippter Spiegel

BESTENS VERSORGT IN IHRER NÄHE!



Wir bieten Ihnen in unserem Vitalis Senioren-Zentrum Maria-Magdalena folgende Angebote:

- Vollstationäre Pflege
- Palliative Pflege
- Demenzieller Fachbereich
- Komfort-Zimmer



Vitalis Senioren-Zentrum Maria-Magdalena
Augsburger Straße 2 | 82110 Germering
Tel.: 089/80 08 47-151
info@germering.vitalis-senioren.de
www.vitalis-senioren.com

Vitalis
Senioren-Zentrum
Maria-Magdalena



© Daisy Daisy/AdobeStock



© Photographee/AdobeStock

Nach dem Ende der Berufstätigkeit bekommt die Wohnung und das Wohnumfeld oftmals einen höheren Stellenwert. Der Kontakt zu den Nachbarn und die vertraute Umgebung werden wichtiger, auf Bekanntes und Bewährtes möchte man ungern verzichten. Deshalb möchten die meisten Menschen gern so lange wie möglich in ihrer vertrauten Wohnung oder in ihrem Haus bleiben.

Betreutes Wohnen zu Hause (mit Betreuungsvertrag)



Sozialdienst Germering e.V.

Planegger Straße 9

Telefon: 089 844845

Fax: 089 8404728

E-Mail: info@sozialdienst-germering.de

Projekt „SIMBA“

Telefon: 089 84005717

E-Mail: simba@sozialdienst-germering.de

Ziel dieses Projektes ist es, Senior*innen sowie Menschen mit Behinderungen, bei denen noch keine Einstufung in einen Pflegegrad vorliegt, ein höchstmögliches Maß an eigenständiger Lebensführung in ihrer Wohnung zu sichern.

Das Projekt unterscheidet sich von der isolierten Inanspruchnahme von Diensten oder Beratungsleistungen im Wesentlichen dadurch, dass die Leistungserbringung in verschiedenen Bereichen, wie Hausbesuche, Besorgungen, Begleitungen usw., verbindlich durch einen Betreuungsvertrag geregelt ist und ein Netz von Dienstleistungen aufgebaut wird, das auf die Bedürfnisse bzw. Wünsche der zu Betreuenden abgestimmt ist. Insbesondere bietet SIMBA den Teilnehmer*innen viele interessante Veranstaltungen, die speziell auf diesen Personenkreis zugeschnitten sind.



© Claudia Paulussen/AdobeStock

Diakonie Fürstenfeldbruck

Diakonie Oberbayern West, Soziale Dienste

Wohnberatung für Senioren und Menschen mit Behinderung

Buchenauer Straße 38, 82256 Fürstenfeldbruck

Telefon: 08141 15063-0

E-Mail: sozialdienste@diakoniefb.de

Hausnotruf-System

Ein Hausnotruf ist ein elektronisches Meldesystem, welches mit einer Zentrale verbunden ist. Er ist geeignet für Menschen, die ihre Selbstständigkeit erhalten wollen, aber in Notlagen das Telefon eventuell nicht rechtzeitig erreichen können. Den Notrufknopf trägt man am Arm oder um den Hals, sodass man jederzeit Hilfe rufen kann.

Weitere Informationen liefern die einzelnen Anbieter:

Sozialdienst Germering

Planegger Straße 9/III, 82110 Germering

Telefon: 089 844845

Fax: 089 8404728

E-Mail: info@sozialdienst-germering.de

ProVita

Telefon: 0221 467819-86

E-Mail: info@provita-deutschland.de

Johanniter

Telefon: 0800 3233800

Malteser

Telefon: 0800 9966008

Bayerisches Rotes Kreuz

Telefon: 0800 353031500

4. Wohnen im Alter



© Kzenon/AdobeStock

Betreutes Wohnen

Das Betreute Wohnen wird für ältere, noch rüstige Menschen immer mehr zur interessanten Alternative. Spezielle altersgerechte Wohnanlagen ermöglichen ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung. Darüber hinaus werden vom Betreiber der Anlage verschiedene Grund- und Wahlleistungen wie die Vermittlung und Organisation von Hilfe und Pflege, von Freizeit- und Beschäftigungsangeboten, Erledigung von Besorgungen usw. angeboten.

Betreutes Wohnen

Aubinger Weg 6
Leitung: Sozialdienst Germering e. V.
Telefon: 089 84050582
Fax: 089 84050583
E-Mail: betreutes-wohnen@sozialdienst-germering.de

Senioren-WG der EBM

(Eisenbahner Baugenossenschaft
München Hauptbahnhof e.G)
Landsberger Straße 82 A
82110 Germering
Telefon: 089 1307980
Fax: 089 13079899
E-Mail: info@ebm-muenchen.de

Alten- und Pflegeheime

Curanum Betriebs GmbH

Seniorenresidenz und Pflegezentrum
am „Kreuzlinger Feld“
Stationäre Pflege, betreutes Wohnen,
Ambulanter Dienst
Alfons-Baumann-Straße 9 b
82110 Germering
Telefon: 089 80-0710
Fax: 089 80071-199
E-Mail: germering@korian.de



Vitalis Senioren-Zentrum Maria-Magdalena

Augsburger Straße 2
82110 Germering
Telefon: 089 800847-0
E-Mail: heimleitung@germering.vitalis-senioren.de
www.vitalis-senioren.com/germering

Hospizverein



Die meisten Menschen wünschen sich, dass sie bis zuletzt in ihrer vertrauten Umgebung leben und sterben können. Hierfür engagiert sich der Hospizverein Germering. Sie beraten und begleiten schwerstkranke, sterbende Menschen und deren Angehörige.

„Um des Lebens willen“ setzt sich ein Team aus kompetenten Fachleuten und ehrenamtlich Mitarbeitenden für die Bedürfnisse Sterbender, ihrer Angehörigen und trauernden Menschen ein.

Planegger Straße 9, 82110 Germering
Mobil: 0177 566 57 22
Telefon: 089 17102955
E-Mail: info@hospizverein-germering.de

Max und Gabriele Strobl Haus

Frau Gabriele Strobl, Mitglied des Hospizvereins, hat ein knapp 2000 m² großes Grundstück in Germering gestiftet. Hier entsteht das „Max und Gabriele Strobl Haus“, in dem unter anderem ein stationäres Hospiz mit zehn Plätzen eingerichtet wird.

Die Fertigstellung ist für 2022 geplant.
Untere Bahnhofstraße 12, 82110 Germering

FQA – Fachstelle Pflege- und Behinderten- einrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht (vormals Heimaufsicht)

Landratsamt Fürstentfeldbruck
Hans-Sachs-Straße 9
82256 Fürstentfeldbruck
Telefon: 08141 519-936/-456
Fax: 08141 519-890
E-Mail: fqa@lra-ffb.de

BIVA

Der BIVA-Pflegeschatzbund vertritt seit 1974 die Interessen von Menschen, die Hilfe oder Pflege benötigen und daher in betreuten Wohnformen leben. Er setzt sich für die Stärkung der Rechte von Bewohnerinnen und Bewohnern aller Heimarten und Wohnformen ein und kämpft erfolgreich für Menschenwürde und Selbstbestimmtheit im Alter und bei Behinderung. Der BIVA-Pflegeschatzbund ist unabhängig und gemeinnützig. Er bietet auch Angehörigen Rat und Information in schwierigen Situationen bei Pflege und Betreuung.

BIVA e. V.

Siebenmorgenweg 6 – 8, 53229 Bonn
Telefon: 0228 909048-44
E-Mail: beratung@biva.de



© Ingo Bartussek/AdobeStock



© Kzenon/AdobeStock



Planung und Ausführung von **Starkstrom-, Schwachstrom- und Beleuchtungsanlagen, Kundendienst, Kabelanschluss, SAT-Anlagen, EDV-Verkabelung, KNX-Technik**

Am Handwerkerhof 1, 82110 Germering, Telefon (0 89) 84 28 53, Telefax (0 89) 84 96 57, E-Mail: info@elektroboeck-germering.de
www.elektroboeck-germering.de



Dachdeckerei-Knodel
Innungs-Meisterbetrieb

**Spenglerei / Gründächer / Flachdächer
 Solaranlagen / Dachdeckerei**

Krautgartenweg 12 · 82110 Germering · Tel. 089 89 40 78 73
 Fax 089 89 40 78 74 · info@dachdeckerei-knodel.de
www.dachdeckerei-knodel.de



WERKSTATT FÜR MALEREI
 Meisterbetrieb / Innungsfachbetrieb
FRANZ X. HOFBAUER
 Dorfstr. 25 a · 82110 Germering · Mobil: 0172/89 77 827
www.werkstatt-für-malerei.de

- **Hochwertige Malerarbeiten**
- **• Bodenbeläge**
- **• Edelputze**
- **• kreative Gestaltung und Stuck**



© Rawpixel.com / AdobeStock

Umzug mit Rund-um-Service




TEL. 089 - 88 94 94 40
www.donath-muenchen.de

- > Umzug – Packarbeiten – Montagen – Entsorgung
- > Möbellagerung – Endreinigung – Malerarbeiten
- > Beste Referenzen – geschultes Fachpersonal
- > Persönliche Beratung



Augenzentrum Germering
 Ambulantes Operationszentrum, AOZ
 Gesamtes Spektrum der Augenheilkunde

- Ambulante und stationäre Behandlungen
- Grauer Star OP mit Linsenimplantation
- Netzhautdiagnostik • Augenlaser
- Medikamenteneingabe (IVOM)

Landsberger Str. 63 / Bahnhofplatz 3
 82110 Germering · **Telefon 089 - 84 49 96**
www.augenzentrum-bayern.de



Miteinander ist einfach.



sparkasse-ffb.de

Wenn der Finanzpartner an 365 Tagen im Jahr erreichbar ist.

Neben der persönlichen Betreuung in unseren Filialen gibt es für Sie zahlreiche Möglichkeiten Ihre Bankgeschäfte zu erledigen. Ob Telefon, Online-Banking, WhatsApp und Chat oder unsere ausgezeichnete Banking-App – Sie haben die Wahl.

 **Sparkasse Fürstenfeldbruck**

5. Wichtige Adressen

Deutsche Post AG

Postamt 1
Untere Bahnhofstraße 43

Postamt 2 Ulmenapotheke
Hartstraße 50

Stadtverwaltung

Rathaus Germering
Rathausplatz 1
Telefon: 089 89419-0

Bürgerbüro

Rathaus Germering
Rathausplatz 1
Telefon: 089 89419-172 und -173

Polizei

Inspektion Germering
Waldstraße 32
Telefon: 089 894157-0

Stadtwerke

Verwaltung
Bärenweg 13
Telefon: 089 89419-225
Fax: 089 89419-250

Freibad und Polarium

(Eislaufhalle)
Bertha-von-Suttner-Straße 3
Telefon: 089 8412141

Hallenbad

Max-Reger-Straße 7
Telefon: 089 8411000

Friedhöfe

Friedhof St. Jakob
(Zugang über Seiteneingang)
Alte Kirchstraße

Friedhof St. Martin

Hörwegstraße
Waldfriedhof
Friedhofstraße



Kirchen und Pfarrämter

Evangelisch

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
Pfarramt, Goethestraße 30
Telefon: 089 8940628-0
Fax: 089 89406289



Jesus-Christus-Kirche
Pfarramt
Hartstraße 8
Telefon: 089 843710
Fax: 089 8414687



Katholisch – Stadtkirche Germering

St. Cäcilia Kirche
Pfarramt
St. Cäcilia Straße 1
Telefon: 089 894154-0
Fax: 089 89415420
E-Mail: st-caecilia.germering@ebmuc.de



St. Johannes Bosco Kirche
Pfarramt
Otto-Wagner-Straße 9
Telefon: 089 8493680
Fax: 089 84936810
E-Mail: st-johannes-bosco.germering@ebmuc.de



St. Jakob Kirche
Otto-Wagner-Straße 9
Telefon: 089 8493680
Fax: 089 84936810



St. Martin Kirche
Pfarramt, Marquartweg 6
Telefon: 089 8943870
Fax: 089 89438720
E-Mail: st-martin.germering@ebmuc.de



Freie Evangelische Gemeinde

Gemeindezentrum
Bahnhofplatz 10
Telefon: 089 84005670
Fax: 089 89404493



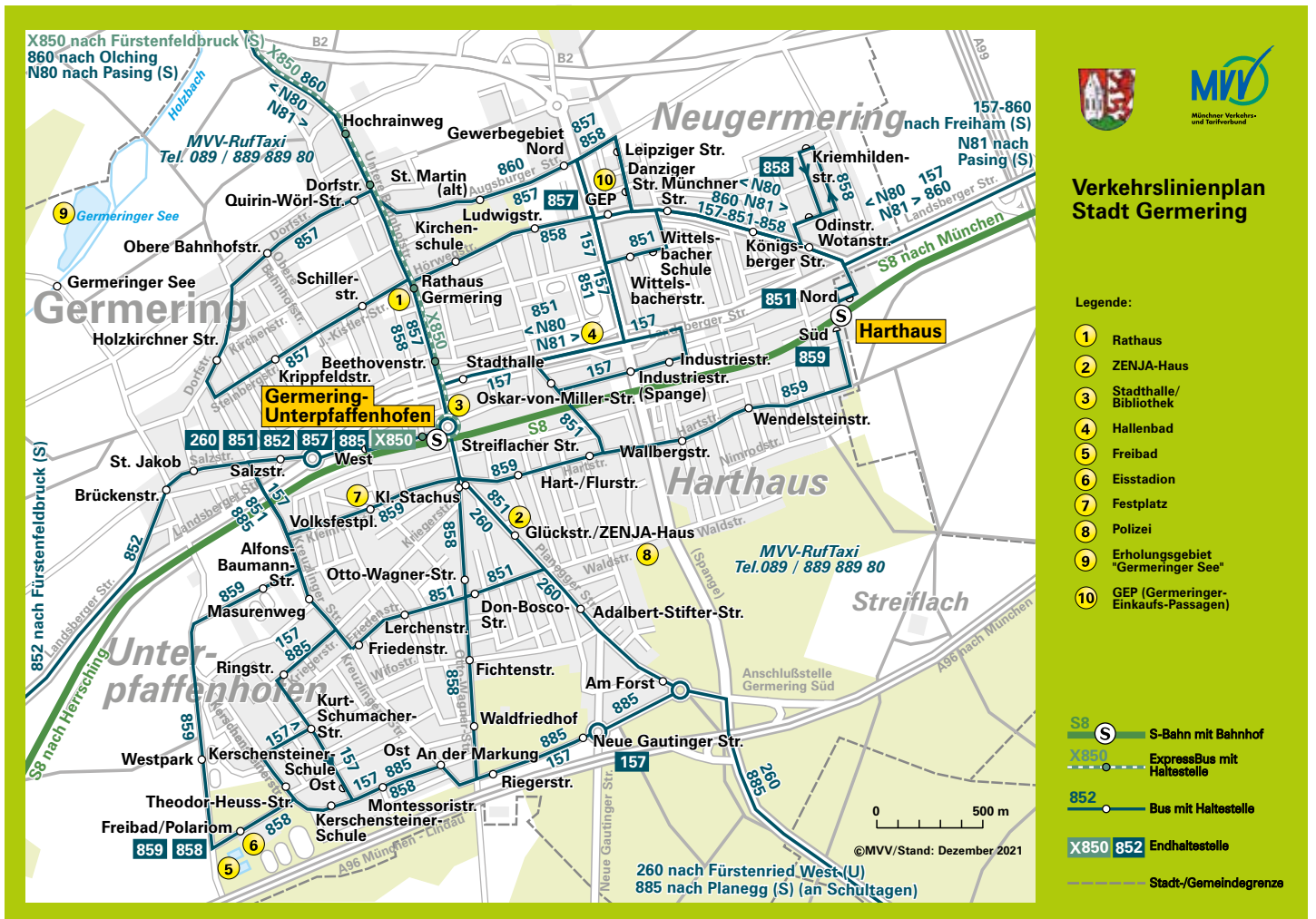
Türkisch-Islamische Gemeinde
Münchner Straße 13 a
Telefon: 089 97914346
E-Mail: info@dihb-germering.de

6. Seniorenangebote

Verein / Einrichtung	Angebote	Telefon
Ev. Kirchengemeinde Dietrich-Bonhoeffer www.dietrich-bonhoeffer-kirche.de	Diavorträge, Ausflüge, Handarbeiten, Kaffee, Kuchen, Lesungen, Spiele	089 89406280
Ev. Kirchengemeinde Jesus Christus www.jesus-christus-kirche.de	Vorträge, Ausflüge, Kaffee, Kuchen, Spiele, Englisch für Senioren	089 843710
Sozialdienst Germering e.V.	Bewegungstherapie im Wasser, Ausflüge, Theater- und Konzertbesuche, Senioren- kegeln, Sturzprävention, Mittwochstreff	089 844845
Kath. Pfarrei St. Cäcilia www.stadtkirche-germering.de	Vorträge, Ausflüge, Kaffee, Kuchen	089 8493680
Kath. Pfarrei St. Johannes Bosco www.stadtkirche-germering.de	Vorträge, Ausflüge, Kaffee, Kuchen	089 8493680
Kath. Pfarrei St. Martin www.stadtkirche-germering.de	Vorträge, Ausflüge, Kaffee, Kuchen, Stricken	089 8943870
Freundeskreis Germeringer Bürger e.V.	Kaffee, Kuchen, Musizieren	089 8414774
Computer-Point	Computer, Internet, Ausflüge, Fotografie Mo 09.00 – 12.00 Uhr, Bahnhofplatz 16	089 89463210

gültig ab Dezember 2021

© MVV





© LIGHTFIELD STUDIOS/AdobeStock

Branche	Seite	Branche	Seite
Augenheilkunde – Augenarzt		Naturheilkunde	
- Augenzentrum Germering	26	- Namvita – Praxis für Naturheilkunde	18
Bank – Immobilien		Restaurant	
- Sparkasse Fürstenfeldbruck	26	- Trattoria Rusticone Alling	12
Betreutes Wohnen		Seniorenheim	
- BONERT Alten- und Krankenpflege GmbH	4	- Vitalis Senioren-Zentrum Maria-Magdalena	22
Bildung, Freizeit		Sozialverband	
- Volkshochschule Stadt Germering e. V.	12	- Sozialverband VdK Bayern	18
Dachdeckerei		Soziale Dienste	
- Dachdeckerei-Knodel GmbH	26	- AWO Germering e.V. Ortsverein	18
Elektroanlagen		Steuerberatung	
- H. Böck Elektroanlagen GmbH	26	- Diplomkaufmann Christian Seebald – Steuerberater	18
Getränkemarkt – Heimdienst		Tierarztpraxis	
- Getränke Reuter, Friedrich Reuter e.K.	12	- Dr. Dusch und Dr. Westermaier, Tierarztpraxis	18
Glaserei		Umzug – Lagerung	
- Glas – Spiegel – Rahmen GmbH	22	- DONATH International GmbH	26
Hörakustik		Urologische Klinik	
- terzo-Zentrum Germering – ISMA concept GmbH	U2	- Urologische Klinik München-Planegg	18
Malerei		Zahnarztpraxis	
- Franz X. Hofbauer, Werkstatt für Malerei	26	- Marie-Luis Folz-Pastior / Ralph Pastior, Zahnärzte	18

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.total-lokal.de



Herausgeber:
mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 27606
USt-IdNr.: DE 118515205
Geschäftsführung:
Ulf Stornebel
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info



in Zusammenarbeit mit:
Stadt Germering
Planeggerstraße 9
82110 Germering

Redaktion:
Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:
Stadt Germering, Planeggerstraße 9, 82110 Germering
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh, Goran Petrasevic

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:
Fotos: Serr Carrase
Fotos Seite 1 und 2: Stadt Germering
Ansonsten stehen die Bildnachweise am jeweiligen Foto.

82110057 / 6. Auflage / 2021

Druck:
Drucker
Adresse

Papier:
Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt: 115 g, weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

